



PHYSIODO®
D U S

09:30 - 10:15 UHR

16:00 - 17:30 UHR

17:30 - 18:30 UHR

18:30 - 19:30 UHR

19:30 - 20:30 UHR

TRAININGSPLAN: STANDORT UNTERBILK

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

PHYSIODO
BODYFIT

PHYSIODO
BODYFIT

PHYSIODO
ATHLETIC OPEN

KICK & BOX

SELBST & SICHER
Selbstverteidigung

PHYSIODO
ATHLETIC

PHYSIODO
CAMP

STANDORT
UNTERBILK

STANDORT:

SPORTWERK DÜSSELDORF E.V.
Landesleistungszentrum und
Bundesstützpunkt

Volmerswertherstraße 26
40221 Düsseldorf

ZENTRALE:

SPORTWERK DÜSSELDORF E.V.
Landesleistungszentrum und
Bundesstützpunkt

Volmerswertherstraße 26
40221 Düsseldorf

KONTAKT:

Tel. 0211 - 336 88 87
info@sportwerk-duesseldorf.de
www.sportwerk-duesseldorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 08:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sa: 09:00 Uhr - 18:00 Uhr
So: 12:00 Uhr - 17:00 Uhr

