

SPORTWERK
SPORTWERK
SPORTWERK
DÜSSELDORF

TRAININGSPLAN: STANDORT OBERBILK

16:30 - 17:30 UHR

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

KIDS-Starter 4-8 J.
Grundausbildung 1

KIDS-Starter 4-8 J.
Grundausbildung 1

17:30 - 18:30 UHR

KIDS-Starter 9-11 J.
Grundausbildung 2

KIDS-Starter 9-11 J.
Grundausbildung 2

KIDS-Starter 9-11 J.
Grundausbildung 2

YOUNG ab 12 J.
Talentförderung

YOUNG ab 12 J.
Talentförderung

YOUNG ab 12 J.
Talentförderung

19:00 - 21:00 UHR

ZWEIKAMPF-
LEISTUNGSTRaining
Grundlagen

ZWEIKAMPF-
LEISTUNGSTRaining
Landes- und Bundeskader

ZWEIKAMPF-
LEISTUNGSTRaining
Landes- und Bundeskader

ZWEIKAMPF-
LEISTUNGSTRaining
Landes- und Bundeskader

ZWEIKAMPF-
LEISTUNGSTRaining
Grundlagen

STANDORT
OBERBILK



STANDORT:

SPORTWERK DÜSSELDORF E.V.
Städt. Lessing Gymnasium
Taekwondo Leistungszentrum
Eingang: neue Sporthalle

Ellerstraße 84-94
40227 Düsseldorf

WEITERE STANDORTE:

Oberkassel-Comenius-Gymnasium

Stockum-Montessori Grundschule

Sportwerk Pempelfort • Euler Str. 50 /
Ecke Moltke Str. • 40477 Düsseldorf

ZENTRALE:

SPORTWERK DÜSSELDORF E.V.
Landesleistungszentrum und
Bundesstützpunkt

Volmerswertherstrasse 26
40221 Düsseldorf

KONTAKT:

Tel. 0211 - 336 88 87
info@sportwerk-duesseldorf.de
www.sportwerk-duesseldorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 08:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sa: 09:00 Uhr - 18:00 Uhr
So: 12:00 Uhr - 17:00 Uhr