

TRAININGSPLAN: STANDORT **PEMPELFORT**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00 - 17:00 UHR		KIDS-Starter 4-8 J. Grundausbildung 1 <i>Taekwondo</i>		KIDS-Starter 4-8 J. Grundausbildung 1 <i>Taekwondo</i>
17:00 - 18:00 UHR	KIDS-Starter 9-11 J. <i>SELBST & SICHER</i> (Selbstverteidigung)	KIDS-Starter 9-11 J. Grundausbildung 2 <i>Taekwondo</i>		KIDS-Starter 9-11 J. Grundausbildung 2 <i>Taekwondo</i>
18:00 - 19:00 UHR	YOUNG ab 12 J. <i>Kick & Box</i>	YOUNG ab 12 J. Talentförderung <i>Taekwondo</i>		YOUNG ab 12 J. Talentförderung <i>Taekwondo</i>
19:00 - 20:00 UHR	YOUNG ab 15 J. Athletic-Functional Training	YOUNG ab 15 J. Talentförderung <i>Taekwondo</i>		YOUNG ab 15 J. Talentförderung <i>Taekwondo</i>
20:00 - 21:00 UHR	PHYSIODO <i>PT- bis zu 4 Personen</i>	PHYSIODO <i>PT- bis zu 4 Personen</i>		PHYSIODO <i>PT- bis zu 4 Personen</i>

STANDORT
PEMPELFORT

STANDORT:

SPORTWERK YOUNG TALENTS
Eulerstraße 50/Ecke Moltkestraße
40477 Düsseldorf

info@sportwerk-youngtalents.de
www.sportwerk-youngtalents.de

WEITERE STANDORTE:

Oberkassel-Comenius-Gymnasium

Stockum-Montessori Grundschule

Oberbilk-Lessing Gymnasium

ZENTRALE:

SPORTWERK DÜSSELDORF E.V.
Landesleistungszentrum und
Bundesstützpunkt

Volmerswertherstrasse 26
40221 Düsseldorf

KONTAKT:

Tel. 0211 - 336 88 87
info@sportwerk-duesseldorf.de
www.sportwerk-duesseldorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 08:00 Uhr - 22:00 Uhr
Sa: 09:00 Uhr - 18:00 Uhr
So: 12:00 Uhr - 17:00 Uhr