

TRAININGSPLAN: STANDORT **OBERKASSEL**

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

15:15 - 16:15 UHR

KIDS & YOUNG  
Schul-AG

16:30 - 17:30 UHR

KIDS-Starter 4-8 J.  
Grundausbildung 1KIDS-Starter 4-8 J.  
Grundausbildung 1

17:30 - 18:30 UHR

KIDS-Starter 9-11 J.  
Grundausbildung 2KIDS-Starter 9-11 J.  
Grundausbildung 2

18:30 - 19:30 UHR

YOUNG ab 12 J.  
TalentförderungYOUNG ab 12 J.  
Talentförderung

19:30 - 20:30 UHR

YOUNG (ab 15 J.)  
& ERWACHSENEYOUNG (ab 15 J.)  
& ERWACHSENESTANDORT  
OBERKASSEL**STANDORT/ZENTRALE:**SPORTWERK DÜSSELDORF E. V.  
HAUPTSTÜTZPUNKT / ZENTRALE  
Landesleistungszentrum und  
BundesstützpunktVolmerswertherstraße 26  
40221 Düsseldorf**STANDORT OBERKASSEL:**Städt. Comenius-Gymnasium  
Sportwerk-Zweikampfraum / 1. OGHansaallee 90 /  
Eingang: Lütticherstrasse 34  
40547 Düsseldorf**WEITERE STANDORTE:**Pempelfort • Euler Str. 50  
Ecke Moltke Str. • 40477 Düsseldorf

Stockum-Montessori Grundschule

Oberbilk-Lessing Gymnasium

**KONTAKT:**Tel. 0211 - 336 88 87  
info@sportwerk-duesseldorf.de  
www.sportwerk-duesseldorf.de**ÖFFNUNGSZEITEN:**Zentrale in Unterbilk  
Mo - Fr: 08:00 Uhr - 22:00 Uhr  
Sa: 09:00 Uhr - 18:00 Uhr  
So: 12:00 Uhr - 17:00 Uhr