

TRAININGSPLAN: STANDORT PEMPELFORT

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

16:00 - 17:00 UHR

KIDS-Starter 4-8 J.
 Grundausbildung 1
 Taekwondo

KIDS-Starter 4-8 J.
 Grundausbildung 1
 Taekwondo

17:00 - 18:00 UHR

KIDS-Starter 9-11 J.
 Grundausbildung 2
 Taekwondo
 SELBST & SICHER
 (Selbstverteidigung)

KIDS-Starter 9-11 J.
 Grundausbildung 2
 Taekwondo

18:00 - 19:00 UHR

YOUNG ab 12 J.
 Taekwondo
 Kick & Box

YOUNG ab 12 J.
 Talentförderung
 Taekwondo

19:00 - 20:00 UHR

20:00 - 21:00 UHR

**STANDORT
 PEMPELFORT**

STANDORT/ZENTRALE:

SPORTWERK DÜSSELDORF E. V.
 HAUPTSTÜTZPUNKT / ZENTRALE
 Landesleistungszentrum und
 Bundesstützpunkt

Volmerswertherstraße 26
 40221 Düsseldorf

STANDORT PEMPELFORT:

SPORTWERK YOUNG TALENTS
 Eulerstraße 50 / Ecke Moltke Str.
 40477 Düsseldorf

WEITERE STANDORTE:

Oberkassel-Comenius-Gymnasium
 Stockum-Montessori Grundschule
 Oberbilk-Lessing Gymnasium

KONTAKT:

Tel. 0211 - 336 88 87
 info@sportwerk-duesseldorf.de
 www.sportwerk-duesseldorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Zentrale in Unterbilk
 Mo - Fr: 08:00 Uhr - 22:00 Uhr
 Sa: 09:00 Uhr - 18:00 Uhr
 So: 12:00 Uhr - 17:00 Uhr